

生徒指導部通信 Vol.5

2020.10.13

☆中だるみ☆



2学期に入り、文化祭・中間考査が終わりました。2学期の中間考査が終わったということは、学年の半分が終わったということです。みなさんそれぞれの学年で折り返し地点を通過したことになります。この半年間で何か成長した自分を実感できているでしょうか？よく「2学期は中だるみの時期だ！」と言われますが、みなさんはどうですか？中間考査が終わり、「ホッ」としているところではないでしょうか？気持ちが緩みがちの時期ではありますが、毎日充実した生活が送れるように心掛けてください。そして、ここからが後半のスタートです。学年の終わりで自分が成長できた実感を持てるように頑張りましょう！

☆体調管理☆



少し前までは、「熱中症に気をつけましょう！」と言っていましたが、最近では朝晩肌寒い日がでてきました。こんな時期だからこそ、体調管理は特に意識をしてください。一日の気温の変化が大きな日ほど、体調を崩しやすくなります。また今年は風邪・インフルエンザ・コロナと、今まで誰もが経験したことのない様々なウイルスを予防しながら生活を送る必要があります。自分の行動が周りの人にも影響を与えてしまいます。登下校時のバスには、受験目前の状態頑張っている高校3年生も乗車しています。今まで以上に体調管理の意識を高めてください。

☆挨拶の励行☆



最近特に気になることがあります。みなさん、きちんと挨拶をしてくれているでしょうか？いつも大きな声で挨拶をしてくる人もたくさんいますが、そうでない人が増えているように感じます。私自身も心掛けているのですが、マスクをつけているため自分が思っている以上に相手に声が届いていないことがあります。みなさんの元気な挨拶に期待をしています。挨拶についての話は過去にも掲載しています。何度も掲載しないといけないうらい挨拶は大切なことなのです！今一度「挨拶の励行」を意識して、お互いに清々しい気持ちで挨拶をかわせるようにしていきましょう！